

**Notre mission :** une aide alimentaire et un accueil pour des habitants du XV<sup>e</sup> en situation de précarité.

Depuis plus de 25 ans, le Relais Frémicourt, association de bienfaisance régie par la loi de 1901, soutient matériellement et moralement des personnes démunies du quartier.



### La distribution de vivres

**700 foyers**  
bénéficiaires dans le XV<sup>e</sup>

- Chaque après-midi, une quarantaine de familles, adressées par les services sociaux, viennent chercher un colis alimentaire.
- Cette distribution de vivres représente 2 repas complets par famille.
- 5 jours par semaine toute l'année, du lundi au vendredi de 14 h à 16 h 30.

### Les collectes et le ravitaillement

**100 tonnes de vivres**  
distribuées par an

- 50 tonnes à la Banque alimentaire de Paris Ile-de-France, via des approvisionnements hebdomadaires.
- 25 tonnes dans les supermarchés du XV<sup>e</sup>, via des collectes effectuées le samedi.
- 25 tonnes achetées en magasin grâce aux dons financiers.

### Les dîners

**800 dîners**  
offerts chaque année

- Tous les mardis soirs, des équipes de 2 à 3 bénévoles se relaient pour organiser des dîners ouverts à tous, notamment aux personnes de la rue ou isolées.
- Leur nombre est limité à 10 personnes, compte tenu de la dimension du local.
- Ces dîners apportent, certes une aide alimentaire, mais aussi un moment de convivialité partagée.

→ Un budget annuel de 100 000 € grâce à votre générosité.

## Nous faire un don

Bulletin de don à nous retourner :  
Association Le Relais Frémicourt,  
70 rue Falguière - 75015 Paris

**25 €,**  
soit 4 repas pour 1 famille !

| <b>Vous donnez</b> | <b>Coût réel après déduction fiscale</b> |
|--------------------|--|
| 30 € →             | 7,5 €                                    |
| 50 € →             | 12,5 €                                   |
| 100 € →            | 25 €                                     |
| 200 € →            | 50 €                                     |

**Oui, je souhaite apporter un soutien à la mission du Relais Frémicourt.**

Je vous fais parvenir un don de :

- 30 €     100 €     Autre montant  
 50 €     200 €    ..... €

Merci d'établir votre chèque à l'ordre de :  
Le Relais Frémicourt.

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....

**Un reçu fiscal vous sera adressé**

Ce don, affecté à la fourniture gratuite de repas aux personnes en difficulté ouvre le droit à une réduction d'impôts prévue à l'article 200 et à l'article 238 bis du code général des impôts.

## Vous voulez être bénévole ?

Rejoignez une équipe  
de **80** bénévoles !

Une heure, un jour, une semaine... Quelle que soit votre disponibilité, rejoignez nos équipes et apportez votre soutien ponctuel ou régulier aux centaines de personnes en situation de précarité, qui vivent dans le XV<sup>e</sup> arrondissement.

### Nous recherchons :

- des distributeurs ou des distributrices
- des conducteurs ou leurs aides
- des personnes pour accueillir lors des dîners
- des personnes pour les collectes mensuelles dans les supermarchés de l'arrondissement.

Nos besoins en bénévoles ne sont pas limités à cette aide directe. Si vous avez une expérience ou une qualification que vous souhaitez mettre à notre disposition dans des fonctions supports (informatique, communication, marketing, relations sociales, etc.), contactez-nous.

**Votre aide nous est nécessaire.**

Contact : [benevole@relaisfremicourt.fr](mailto:benevole@relaisfremicourt.fr)

« Si tu veux aider et t'investir, commence par regarder ce qui se passe en bas de chez toi ». Cette parole m'a particulièrement touchée. [...] Aujourd'hui, cela fait près d'un an et demi, qu'une à deux fois par mois, nous accueillons avec deux autres amis bénévoles, une dizaine de personnes de la rue ou isolées, pour un dîner.

Brune, bénévole au Relais



Une aide alimentaire et un accueil pour des habitants du XV<sup>e</sup>

## Distribution de vivres

du lundi au vendredi

**Collectes**

le samedi

**Dîners**

le mardi soir

70 rue Falguière - 75015 Paris  
tél : 01 45 75 80 98  
[www.relaisfremicourt.fr](http://www.relaisfremicourt.fr)